

# Рухс

## ЭВЭТТ

ГАЗЕТА ОСНОВАНА  
В 1939 ГОДУ

2020 АЗЫ 22 ОКТЯБРЬ  
КÆФТЫ МÆЙ  
ЦЫППÆРÆМ

22 ОКТЯБРЯ 2020 года  
ЧЕТВЕРГ

№ 114  
(11919)

### СОБЫТИЕ



## В АРДОНЕ ОТМЕТИЛИ 150-ЛЕТИЕ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ЦОЦКО АМБАЛОВА



фольклора, всей своей жизнью являя пример служения своему народу.

Ныншний год — год 150-летия Цоцко Амбалова, и эта дата была отмечена в Ардоне. Юбилейные мероприятия начались в городском парке с возложения цветов к памятнику Ц. Амбалова. Далее торжество продолжилось в районном Дворце культуры, где собрались представители творческой интеллигенции республики, фамилии Амбаловых, сотрудники центральной библиотечной сети, а также учащиеся школы №1, которые прочитали стихи, написанные Цоцко Амбаловым.

От имени руководства района были вручены благодарственные письма тем, кто причастен к активной пропаганде творческого наследия Цоцко Амбалова и в связи с 150-летием со дня его рождения.

**Илона КАЛОЕВА.**

**Н**аш земляк, педагог, просветитель, этнограф, собиратель устного народного творчества, языковед и переводчик Цоцко Амбалов был одним из виднейших представителей плеяды осетинской интеллигенции 19 века.

Общественный деятель и борец за права горцев, он внес большой вклад в развитие осетинского языка и литературы, сохранение

## ОБСУЖДЕНЫ МЕРЫ СОДЕЙСТВИЯ

### КРУГЛЫЙ СТОЛ

Представители республиканской инфраструктуры поддержки предпринимательства провели встречу с бизнес-сообществом Ардонского района.

Директор Фонда поддержки предпринимательства **Батраз Гагиев**, начальник управления по поддержке малого и среднего предпринимательства Минэкономразвития РСО-Алания **Отар Цаболов**, уполномоченный по защите прав предпринимателей **Тимур Медоев**, заместитель директора Фонда микрофинансирования малых и средних предприятий **Олег Гогаев**, заместитель генерального директора Фонда кредитных гарантий **Тотрбек Фарниев** рассказали о мерах господдержки, ответили на интересующие вопросы.

— Мы возобновили практику выездов в районы, потому что ощущаем их востребованность. Наша задача — не только проинформировать о федеральных и республиканских мерах, но и помочь решить проблемы, о которых нам рассказывают, — сказал Батраз Гагиев.

Как было отмечено в ходе встреч, государство заинтересовано в развитии бизнеса. В

стране реализуется национальный проект "Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы". Значительная часть мер — в сельском хозяйстве, что особенно важно для жителей районов. Действует система грантов по различным направлениям растениеводства и животноводства. Отбор проводит Министерство сельского хозяйства и продовольствия РСО-Алания. Подробную предварительную консультацию можно получить как в центре "Мой бизнес" во Владикавказе, так и у его районных представителей, которые с июня этого года на постоянной основе начали прием во всех администрациях местного самоуправления. Кроме того, специалисты центра готовы бесплатно помочь с оформлением необходимых документов.

В случае недостатка собственных средств на реализацию какого-либо проекта можно получить заем на льготных условиях в республиканском Фонде микрофинансирования малых и средних предприятий. Действуют несколько предложений в зависи-

мости от целей займа и сферы деятельности предприятия. По общим продуктам сумма варьируется от 50 тысяч до 5 миллионов рублей, процентная ставка — от 2% до 4,25%. По антиковидным — от 50 тысяч до 1,5 млн рублей и от 0% до 2% соответственно. Обратиться в фонд могут также граждане, которые зарегистрировались в качестве самозанятых.

Что касается Фонда кредитных гарантий, то при получении предпринимателем кредитных средств и отсутствии залоговой базы он может выступить поручителем до 70% заемных средств.

Несколько вопросов от представителей бизнеса касались частных ситуаций в сфере землепользования, уплаты налогов, трактовок законодательства. Уполномоченный по защите прав предпринимателей Тимур Медоев дал разъяснения и пообещал разобраться в каждом конкретном случае.

Подобные встречи запланированы во всех районах Северной Осетии.

**Подготовила  
Алла ГРИГОРЬЕВА.**

### НЫХАСЫ БАР ГАЗЕТКÆСÆГÆН

## РАФЫССÆМ "РУХС"!



Газеттæ æмæ журналтæ рафыссыны кампанийы æз рагацау батыхсын, цæмæй иннæ азы æмбисы æнæ мæ уарзон районы газетæй ма баззайон. Йæ аив хуызæй дæр зæрдæйæн æхсызгондзинад хæссы. Ног хабæрттæ, хъусынгæнинæгтæ мах базонæм уырдыгæй. Уæдæ эпидемиологон уавæр зæрдæзæгъгæ кæдæй нал у, коронавирусы пандеми бæстæйыл куы апырх, уæдæй фæстæмæ йæм нæ газет æппынæдзух лæмбынæг цæстдæрд дæтты. Дохтырты амынддзинадтæ, Роспотребнадзоры домæнтæ, ног закъонтæ адæм хъуамæ зоной, æмæ ныл сæ "Рухс" æмбæлын кæны. Редакци йæ куыст нæ баурæдта социалон хиппæрддзинады фæтк куы уыд республикæйы, уæддæр. Уымæн æмæ газеты куджытæ хорз æмбарынд цы стыр бæрзондзинад æвæрд сыл ис, уый. Ныр дæр нæм сидынд, цæмæй æнæмæнг æххæст кæнæм санитарон æдасдзинады сæрмагонд домæнтæ. Бирæ дæнцæгтæ ис æрхæссæн, адæмæн зонанаг цы у, уый афойнадыл махæн кæй æмбарынд кæнынц газеты куджытæ.

Нæ хъæутæ газетæй рохуаты кæй не сты, уый тыххæй дæр сты арфæйаг "Рухс"-ы сфæлдыстадон къорд. Фæллоийы адæм, ахуыргæнджытæ, дохтыртæ, кадджын хистæртæ, суинаг кæстæртæ, фæлгонцады фарстатæ — алцæуыл дæр æххæссынц. Ахæм арфæ уæд æмæ фылдæр хорз хабæрттæ куыд хъусын кæнат адæмæн!

**КУЧИАТЫ Фатимæ,  
Хъæдгæрон.**

## ОБРАЩЕНИЕ

Дорогие жители Ардонского района!

В связи с профилактическими мероприятиями по коронавирусу редакция газеты "Рухс" предлагает вам дистанционный прием рекламы, объявлений, извещений. То есть вам не обязательно приходиться в редакцию, а можно позвонить по тел. 8 (86732)-3-02-63 и продиктовать свой текст, узнать условия и размер оплаты. Или же позвонить и прислать текст на WhatsApp 8-919-427-73-25.

Просим принять с пониманием наши меры.  
Будьте здоровы!

### ПОГОДА

ПЯТНИЦА		СУББОТА	
День	Ночь	День	Ночь
+22	+7	+23	+8
<b>Прогноз получен по Интернету.</b>			



ПРЕДУПРЕЖДАЕТ ВРАЧ

## ДИАБЕТ И КОРОНАВИРУС — ОПАСНОЕ СОПУТСТВИЕ

Свыше 800 человек взрослого населения с диагнозом «Сахарный диабет» стоят на учете в нашей районной поликлинике. Цифра немалая, а еще более удручающим является свежая статистика – с 14 сентября по 19 октября этого года впервые выявлены 13(!) человек с диабетом с неотягощенной наследственностью. Многие знают коварство этого тяжелого эндокринного заболевания, его последствия, распространяющиеся пагубно буквально на все органы. Стоит знать и о том, что сахарный диабет – одно из опаснейших сопутствующих заболеваний при коронавирусе. Данная патология может не только привести к тяжелым осложнениям при заражении инфекцией, но и стать причиной летального исхода. Об этом говорит врач – эндокринолог Виктория Алборова.



Она работает в поликлиническом отделении Ардонской районной больницы с 2015 года и отмечает, что из года в год количество ее пациентов, к сожалению, увеличивается. Несмотря на большую профилактическую работу среди населения, болезнь дает о себе знать, не различая возраста и пола. Экзаменом на выносливость и для пациентов, и для Виктории Валерьевны стал 2020 год, принесший с собой COVID-19. Сначала был период «неверия», пренебрежение к рекомендациям Роспотребнадзора по защите себя от коронавирусной инфекции, затем массовое заражение... Когда нашу больницу полностью перепрофилировали под лечение больных с COVID-19 и стал вопрос о том, что врачи, рискуя собственным здоровьем, должны пойти работать в «красную зону», Викторию Алборову уговаривать не пришлось. Наравне с другими

докторами, медицинскими сестрами, фельдшерами, санитарками, водителями «скорой помощи» она встала на передовой край борьбы за наши жизни, за будущее страны. Огромная нагрузка, понимание пределов своей ответственности, сопереживание – эти составляющие были реалиями тех непростых дней.

– СОГМА я окончила со специализацией «Терапевт», потом была ординатура по эндокринологии, – говорит доктор. – Перед тем, как мы с коллегами приступили к работе с коронавирусными больными, прошли специальный курс. Пациенты поступали с разным течением болезни, особо тяжелая форма пневмонии, дыхательной недостаточности, заражения крови наблюдалась у диабетиков. Одна из причин в том, что у них снижены защитные силы организма, поэтому восприимчивость к любым инфекциям

выше, чем у других. Усугубляет ситуацию то, что при диабете даже слюна является питательной средой для бактерий. Кроме того, коронавирус способствует образованию тромбов у них. Постоянный строгий контроль уровня глюкозы, измерение артериального давления просто необходимы! Если говорить о психологическом моменте, я убеждена, что умение держать себя в руках, не поддаваться паническим атакам, настрой на благоприятный результат тоже имеют значение в процессе лечения от коронавируса. Сейчас, когда хлынула вторая волна новой инфекции, я не устаю призывать своих пациентов быть максимально бдительными и соблюдать меры предосторожности. Очень важно, в первую очередь, позаботиться самим о своем здоровье, легкомыслие к хорошему не приведет. В условиях самоизоляции диабетикам нужны разумные физические нагрузки, так как их отсутствие плохо скажется на сердечно-сосудистой системе, весе и сахаре крови. Пожалуйста, заранее запаситесь всем необходимым для контроля уровня глюкозы – тест-полосками, глюкометрами, прокалывателями пальца, чтобы не приходилось часто посещать общественные места. Помните, что неукоснительное соблюдение требований по защите от коронавируса крайне важно для всех, а в особенности тех, кто страдает сахарным диабетом, потому что последствия могут быть печальными...

Мадина БУГУЛОВА.

НА ЗЛОБУ ДНЯ

## ХЛЕБ ПОДРОЖАЛ...

В этот понедельник всех нас ожидал неприятный сюрприз. Стоимость стандартного батона в рознице в Ардоне составила 20 рублей.

Еще в начале сентября эта важная тема – сохранение цены на хлеб – обстоятельно обсуждалась на выездном заседании на хлебопекарном предприятии ООО «Колос» с участием Главы РСО-А Вячеслава Битарова. Участники совещания отметили, что подорожание зерновых культур спровоцировало рост цен на муку, и это вызывает опасения по поводу возможного повышения цены на хлеб.

В ходе обсуждения были высказаны конкретные предложения для целевой поддержки производителей хлеба, которые Глава республики поручил проработать нескольким министерствам. Их успешное претворение в жизнь позволит сдерживать рост цен на такой социально значимый продукт, как хлеб.

Но, к сожалению, рыночная стихия опередила эти планы, и в один день произошел большой скачок цен на хлеб. По этому поводу высказалась пекарка с большим стажем Майя Томаева:

– Производители хлеба, можно сказать, работают в убыток. Себестоимость буханки хлеба возросла в октябре из-за повышения стоимости сырья – муки, сахара, масла и др.

А еще раньше уже подорожали газ и свет. Мы понимаем, что малоимущим, в семьях которых по несколько детей, придется нелегко. Но, к сожалению, это реальность сегодняшнего времени, которая не оставляет производителям хлеба другого выхода, как поднять цены.

Здесь следует добавить, что в Ардоне во многих торговых точках стандартная буханка хлеба стоит 20 рублей, тогда как во Владикавказе и в других районах – 25 рублей.



Во вторник министр экономического развития РСО-А Казбек Томаев на встрече с журналистами прокомментировал ситуацию.

– Мы проводили анализ на некоторых предприятиях. Если платить все налоги, заработную плату с отчислениями, себестоимость одной булочки равна 22-23 рублям. В розницу хлеб поступал по 18, продавался по 20 рублей. Повлияло и то, что в целом по стране низкий урожай зерна. За последние две недели мука подорожала в различных точках от 3 до 13%. Могу сказать, что в соседних регионах складываются те же условия: в одних цена с учетом нынешнего повышения такая же, в других – нет, – отметил он.

К примеру, согласно мониторингу в Дагестане, Ставропольском и Краснодарском краях цены сопоставимые. Минэкономразвития Северной Осетии в ежедневном режиме фиксирует данные, ведется совместная работа с Управлением Федеральной антимонопольной службы, изыскиваются возможности оказания государственной поддержки хлебопекам, продолжаются переговоры с торговыми сетями.

– Объективные предпосылки для роста есть. Но мы надеемся, что к нам прислушаются, и цена на хлеб немного снизится, скачок будет не таким значительным, – резюмировал министр.

Алла БЯЗЫРОВА.

# СТ ПКОРОНАВИРУС

### Уважаемые жители Ардонского района!

На сегодняшний день в АЦРБ уже 70 пациентов с COVID-19.

В целях предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции просим использовать средства индивидуальной защиты и соблюдать социальное дистанцирование в общественных местах, избегать мест массового скопления людей, не пренебрегать правилами личной гигиены.

Владельцы торговых точек, водители общественного транспорта особо ответственно должны выполнять указания Роспотребнадзора – обязательное ношение масок, обработка дезинфицирующими средствами.

Берегите себя и окружающих!

### Не допускайте переохлаждения

Защита организма от инфекций, в том числе от COVID-19, может временно понизиться из-за переохлаждения, связанного с резкими перепадами температуры, сообщили РИА Новости в пресс-службе Роспотребнадзора.

«Роспотребнадзор напоминает, что переохлаждение, связанное с резкими перепадами температуры в осенне-зимний период, может временно снизить защитные силы организма к респираторным инфекциям, в том числе и к COVID-19, – говорится в сообщении.

Поэтому, подчеркнули в ведомстве, сейчас важно следить за соблюдением температурного режима в помещениях, необходимо уделять внимание исправности и функционированию систем отопления, эффективности работы нагревательного и отопительного оборудования.

Согласно нормам, в игровых младшей, средней и старшей группах дошкольных организаций температура должна быть 21-23° С, в спальнях детских садов – 19-20° С, в классах школ – 18-24° С, в палатах лечебно-профилактических учреждений – 20-26° С, в помещениях для отдыха и игр в организациях для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей – не ниже 20° С, в жилых комнатах в организациях социального обслуживания лиц пожилого возраста, лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов – 20-22° С, уточнили в пресс-службе.

В Роспотребнадзоре напомнили, что при не соблюдении гигиенических нормативов граждане могут направлять обращения в территориальные органы ведомства по регионам. Таким образом, специалисты проведут контрольно-надзорные мероприятия с измерениями параметров микроклимата и принятием необходимых административных мер, если нарушения подтвердятся.



### Кому положен бесплатный тест?

На этой неделе в редакцию поступило два обращения с одним вопросом: «При каких условиях могут сделать бесплатный тест на коронавирус в Ардоне?»

Мы обратились за информацией в АЦРБ, и нам предоставили перечень категорий лиц, которым проводится бесплатная лабораторная диагностика.

Лабораторное обследование на PHK SARS-CoV-2 рекомендуется проводить всем лицам с признаками ОРВИ.

**В обязательном порядке** лабораторное обследование на COVID-19 проводится следующим категориям лиц:

- прибывшим на территорию Российской Федерации с наличием симптомов инфекционного заболевания (или при появлении симптомов в течение периода медицинского наблюдения);
- контактировавшим с больным COVID-19, при появлении симптомов, не исключающих COVID-19 в ходе медицинского наблюдения и при отсутствии клинических проявлений на 8-10 календарный день медицинского наблюдения со дня контакта с больным COVID-19;
- пациентам с диагнозом «внебольничная пневмония»;
- работникам медицинских организаций, имеющих риск инфицирования при профессиональной деятельности, до появления Ig G – 1 раз в неделю, при появлении симптомов, не исключающих COVID-19, – немедленно;
- лицам старше 65 лет, обратившимся за медицинской помощью с респираторными симптомами;
- детям из организованных коллективов при возникновении 3-х и более случаев заболеваний, не исключающих COVID-19 (обследуются как при вспышечной заболеваемости);
- при плановой госпитализации.

**Если же вы не попадаете в список пациентов с перечнем прописанных критериев для бесплатного исследования, то можно сдать тест на COVID-19 в платных лабораториях в Ардоне – «Хеликс» (1700 руб.) и «Гемотест» (1670 руб.)**

## МАСТЕР-КЛАСС

## ТРАДИЦИЯ И КРОПОТЛИВЫЙ ТРУД

Из разного цвета нити не скоро, но уверенно сплетается оригинальная тесьма с замысловатым национальным колоритом. Женщины разного возраста с усердием вслушиваются в каждое слово специалистов по басонному плетению и также, с их помощью, претворяют свои задумки в жизнь. Точнее, в красивую нить. Более двадцати жительниц нашего района собрал вместе проект «Сохранение ремесленных традиций Осетии» в уютной гостиной ГБУ «КЦСОН Ардонского района» на улице Ленина. Здесь, с большой заинтересованностью населения, а именно для представительниц прекрасной



половины человечества, уже во второй раз проводятся мастер-классы по исконно национальным ремеслам. Первое занятие – войлоковаление – стало востребованным среди более старшего поколения, а вот басонным плетением очень заинтересовалась молодежь. Следующим этапом станет плетение

осетинских платков. Примечательно, что обучение проходит бесплатно, в рамках проекта, что делает занятия доступным для большего числа желающих. Как рассказала представительница фонда, мастер басонного плетения **Азау Цидаева**, украшение интерьера различными декоративными элементами было популярно сотни лет назад. Несмотря на то, что вкусы людей во многом изменились, такие украшения из тесьмы остаются востребованными. Сегодня они становятся основой мужских брелоков и даже женских сережек. Но самым важным моментом все же является тот факт, что определенным орнаментом, сплетенным из тесьмы, наши предки украшали края рядов, а кисть из нитей служила особым элементом башлыка, головного убора в виде капюшона.

Напомним, что проект «Сохранение ремесленных традиций Осетии» вошел в число лучших практик. Он был отмечен президентским грантом. Цель проекта – восстановление практически забытых ремесел, обучение занятию, которое в будущем может стать профессией, а также источником дополнительного дохода в семейный бюджет. Стоит отметить, что проект может решить как вопрос сохранения национальных ремесел, так и проблему занятости семей в сельских местностях и небольших городах.

– Народные промыслы это, на мой взгляд, своеобразный учебник жизни, – подчеркнул директор ГБУ «КЦСОН Ардонского района» **Игорь Кесаев**. – В его основе лежат прочность традиций, польза, красота создаваемых изделий. Благодаря тому, что из поколения в поколение передается «и мастерство, и вдохновение», будут лучше познаваться культура и история народа. Наше наследие бесконечно, хорошо, что мы его имеем и храним».

**Ирина ДЗУГКОВА.**

## НАГРАДЫ



## ЗА ВКЛАД В ОРГАНИЗАЦИЮ ВЫБОРОВ

В районной администрации состоялось вручение благодарностей председателям и членам участковых избирательных комиссий муниципального образования за оказание содействия и успешную работу по подготовке и проведению общероссийского голосования по вопросу одобрения изменений в Конституцию Российской Федерации 1 июля 2020 года. Председатель ЦИК РСО-Алания **Жанна Моргоева** поблагодарила членов комиссий за добросовестную работу и профессионализм во время проведения голосования. «Благодаря слаженной работе членов комиссии и выполнению всех рекомендаций по профилактике рисков, связанных с коронавирусной инфекцией, удалось избежать ее распространения», – отметила Жанна Бекирбековна.

Благодарственные письма Председателя ЦИК России **Эллы Памфиловой** за проведение на высоком организационном уровне голосова-

ния по вопросу одобрения поправок в Конституцию были вручены **Хазби Годжиеву, Ольге Китаевой, Рите Лоховой, Алле Мецаевой, Розе Ситоховой, Наталье Хоховой**.

Благодарности от ЦИК РСО-Алания были вручены **Таире Хохоевой, Марине Мильдзиховой, Венере Хубаевой, Людмиле Гутиевой, Сослану Мистулову, Ларисе Плиевой, Неле Басиевой, Светлане Тимофеевой, Лидии Вазиной, Залине Адырхаевой, Аслану Кулаеву, Светлане Гагиевой, Марине Чельдиевой, Татьяне Гуацаевой, Людмиле Зембаевой, Алле Губаевой, Людмиле Кодзаевой, Татьяне Калашниковой**.

Глава района Владислав Тотров в знак благодарности за работу преподнес женской половине награждаемых букеты цветов.

**Илона КАЛОЕВА.**

## НЕТ НАРКОТИКАМ!

## СООБЩИ, ГДЕ ТОРГУЮТ СМЕРТЬЮ

С 19 по 30 октября текущего года проводится II этап общероссийской антинаркотической акции «Сообщите, где торгуют смертью!», направленной на привлечение граждан к участию в противодействии незаконному обороту наркотиков и профилактике их немедицинского потребления.

Уже не первый год полиция проводит подобные мероприятия совместно с органами исполнительной власти, органами местного самоуправления и специалистами в сфере профилактики наркомании.

Основными задачами акции являются:

- активизация гражданской позиции жителей республики по отношению к проблеме проти-

водействия наркомании;

- получение оперативно значимой информации о фактах незаконного оборота и потребления наркотиков;

- оказание квалифицированной помощи и консультаций по вопросам лечения и реабилитации наркозависимых лиц.

На официальном сайте МВД по РСО-Алания действует раздел «Прием обращений граждан», где также можно оставлять сообщения о фактах незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ. Все поступившие обращения будут рассмотрены в установленные законом сроки. Информация принимается в круглосуточном режиме.

Конфиденциальность, анонимность и незамедлительное ре-

агирование на полученную информацию гарантируются.

**Уважаемые жители Ардонского района!**

О возможных фактах торговли наркотическими, психотропными или сильнодействующими веществами просим сообщать по телефонам:

- Дежурная часть Отдела МВД России по Ардонскому району: **3-20-06** и **02** или по телефону доверия МВД по РСО-Алания: **(88672) 59-46-99**

- Управление по контролю за оборотом наркотиков МВД по РСО-Алания: **8-999-491-13-92**

- Министерство образования и науки Северной Осетии: **(88672) 29-15-15** (доб. 217)

- Комитет по делам молодежи Северной Осетии: **(88672) 57-01-49**.

## ДЕЛОВАЯ ИНФОРМАЦИЯ

## Предприниматели имеют возможность получить поддержку

Северная Осетия присоединилась к Всероссийскому конкурсу «Лучший социальный проект года-2020». Мероприятие проводит Фонд поддержки предпринимательства РСО-Алания.

К участию в конкурсе приглашаются предприниматели, реализующие проекты в социальной сфере. Он проходит в два этапа по восьми номинациям. Заявки принимаются до 28 октября, победителей определит жюри. Лучшие проекты получат поддержку Министерства экономического развития РФ.

Ключевые требования, предъявляемые к участникам кон-

курса – наличие действующего проекта, направленного на решение социальной проблемы, эффективная бизнес-модель и правильно заполненная заявка на официальном сайте конкурса. Заявку можно подать в рамках основных номинаций, которые охватывают практически все сферы жизни – это дополнительное образование, социальное обслуживание, культурно-просветительская сфера, ЗОЖ, социальный туризм, разработка IT технологий, обеспечение занятости, реабилитация людей с ОВЗ и разработка технических средств реабилитации.

Победители регионального этапа будут объявлены в декабре.

В конкурсе могут принять участие все желающие, имеющие реализованный социальный проект с устойчивой бизнес-моделью на сайте [konkurs.sprgsu.ru/](http://konkurs.sprgsu.ru/)

По всем вопросам обращаться по телефону: 8(918)824-23-01, 8(8672)700-147 или на официальном сайте Фонда поддержки предпринимательства РСО-Алания: <https://fpprso.ru/obyavlenia/luchshij-soczialnyj-proekt-goda-2020/>

**ПАМЯТКА**  
О БЕЗОПАСНОЙ ПОКУПКЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ, БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ИЛИ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК В ЗАРУБЕЖНЫХ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНАХ!

**ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ**  
В приобретаемых за рубежом препаратах могут содержаться сильнодействующие вещества, запрещенные или ограниченные в обороте на территории Российской Федерации.

**ВЫ МОЖЕТЕ ПОНЕСТИ УГОЛОВНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

Согласно уголовному законодательству Российской Федерации

- Статьей 226.1 УК РФ предусмотрено лишение свободы на срок от 3 до 12 лет за незаконное перемещение сильнодействующих веществ на территорию Российской Федерации.
- Статьей 234 УК РФ предусмотрено лишение свободы на срок от 2 до 8 лет за незаконное приобретение, хранение и перевозку в целях сбыта сильнодействующих веществ, а также нарушений правил обращения с ними.

**ИЗУЧИТЕ НОРМАТИВНО ПРАВОВУЮ БАЗУ**

- Постановление Правительства РФ от 29 декабря 2007 г. N 964 «Об утверждении списков сильнодействующих и ядовитых веществ для целей статьи 234 и других статей Уголовного кодекса Российской Федерации, а также крупного размера сильнодействующих веществ для целей статьи 234 Уголовного кодекса Российской Федерации».
- Список сильнодействующих веществ для целей статьи 234 и других статей Уголовного кодекса Российской Федерации;
- Список ядовитых веществ для целей статьи 234 и других статей Уголовного кодекса Российской Федерации;
- Крупный размер сильнодействующих веществ для целей статьи 234 Уголовного кодекса Российской Федерации.

**ВЫ ВСЕГДА МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ К НАМ ПО ТЕЛЕФОНАМ ДОВЕРИЯ**

## Работа в Ростелеком

Вакансия: Менеджер по продажам

Достойная зарплата: от 40 000 Р

Дополнительные выплаты

Официальное оформление

Обучение и карьерный рост



Запишись на собеседование:

**+7 (991) 077-67-25**

## НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

(Германия) от 300р./м<sup>2</sup>.

Тел. 8-928-938-34-48, Олег

## ЖАЛЮЗИ

МОСКИТНЫЕ

СЕТКИ

Тел. 8-928-481-73-03

## ПРОКАТ

ПАЛАТОК И СТОЛОВ

\*СВАДЕБНЫЕ И ПРОСТЫЕ

\*МУЗЫКА

\*АВТОХОЛОДИЛЬНИК

\*ДОСТАВКА И УСТАНОВКА.

Тел. 8-928-484-18-04.

## КУКУРУЗНЫЕ ТЮКИ

С ДОСТАВКОЙ. Цена - 60 руб.

Тел. 8-918-703-45-83, Хасан, 8-914-652-85-17, Хетаг.

**СДАЕТСЯ** 1-комнатная квартира с частичными удобствами. Ул. Комарова, 5, кв. 5 — 5 тыс.руб.

**ПРОДАЮТСЯ** плиты перекрытия 1x5.26, в хорошем состоянии, в большом количестве. Рассмотрим варианты обмена.

Тел. 8-928-485-88-42

## ПРОКАТ

ПАЛАТОК И СТОЛОВ

СВАДЕБНЫЕ И ОБЫЧНЫЕ

АВТОХОЛОДИЛЬНИК.

Тел. 8-989-130-02-37.

## В МАГАЗИНЕ "РЫБА"

(ул.Коммунальная,3) каждую среду

поступление свежемороженой рыбы: семга,

кижуч, кета, горбуша, морской язык (филе

пангасиуса), хек, скумбрия, минтай, треска.

Также копченая свинина: грудинка, корейка,

окорок, рулька, щековина. Копченые куры.

## КУРЫ-НЕСУШКИ

Доставка по району бесплатная.

Тел. 8-928-938-49-56.

## БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО

гробы, венки, накидки, одежда, оркестр, дудук, катафалк, палатки, копка могил, блоки-плиты по низким ценам. Бесплатная доставка по г.Ардону и району. Возвозка тел умерших.

**ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.**

Звонить по тел. 8-928-933-42-32.

Ардон. Виталий.

Семья Урумовых извещает, что годовщина со дня

смерти Урумова Савелия Моисеевича состоится в

субботу, 24 октября, по адресу: ул. О.Кошевого, 45.

Коллектив АМС Кировского сельского поселения выражает глубокое соболезнование Ч.Т.Моураову по поводу кончины

**МОУРАОВА**

Асланбека Ахполатовича. Зиан рухсаг уәд.

Игорь Кесаев выражает глубокое соболезнование заслуженному работнику здравоохранения РС-А Таймуразу Дмитриевичу Ревазову по поводу безвременной кончины сестры

**ДАТИЕВОЙ-РЕВАЗОВОЙ**

Ларисы Дмитриевны. Зиан рухсаг уәд.

## ХОРОШ ФРУКТ

### ОДНО ЯБЛОКО В ДЕНЬ ПОМОГАЕТ ОТ СЕМИ БОЛЕЗНЕЙ

Еще древние греки говорили о целебных свойствах яблок. И сейчас в народе ходит присказка: "Съеденное яблоко заменяет визит к врачу". Но когда ученые решили проверить, насколько это соответствует действительности, оказалось, что витаминов в этом фрукте не так уж много. Витамина С, к примеру, в 10 раз меньше, чем в апельсинах. И яблоко весом 150 граммов обеспечивает всего восемь процентов суточной нормы витамина С, два процента витамина А, а остальных витаминов и того меньше. В чем же тогда целебный секрет этого фрукта?



Главное богатство яблок — антиоксиданты. Именно они защищают нас от рака, болезней сердца и сосудов. И по содержанию этих веществ яблоки занимают лидирующие позиции среди прочих фруктов. Выяснилось, что максимальное количество целебных веществ содержится в яблочной кожуре. Врачи пришли к выводу, что не сами яблоки лечат болезни. Но с их помощью организм может справиться со многими опасными недугами.

#### Вот лишь небольшой перечень полезных "яблочных свойств":

Яблоки восстанавливают кровь. Они богаты железом, и регулярное употребление яблок повышает уровень гемоглобина.

Они стимулируют прилив жизненных сил, помогают при стрессах и усталости, укрепляют сердечно-сосудистую систему и улучшают работу мозга. Это происходит благодаря минералам: магнию, фосфору, калию, селену и йоду, а также витаминам С, В1, В2, РР, Е.

Яблоки очень полезны гипертоникам, так как удаляют из организма избыточные воду и соль, чем способствуют снижению кровяного давления. Страдающим от гипертонии надо каждое утро съедать хотя одно кисло-сладкое яблоко или выпивать 1/2 стакана сока из зеленых яблок за час до еды.

Яблоки полезны при отравлениях. Их растительные клетки — натуральный сорбент и потому хорошо выводят из организма яды.

Этот фрукт улучшает пищеварение, потому что в нем есть нужные органические кислоты: яблочная, лимонная, салициловая и борная. Благодаря им яблоки стимулируют выработку желчи и желудочного сока.

Яблоки даже уровень холестерина понижают! Для этого достаточно съедать в день два-три яблока.

#### "Яблочный пирог из детства"

Раньше пироги пекли дрожжевые или содовые, на кефире или сметане, маргарине... но это были самые вкусные и сладкие "мамыны" пироги!

**Ингредиенты:** кефир — 1 стакан, сахар — 1 стакан, мука — 2 стакана, яйцо — 2 штуки, масло рафинированное — 50 мл., сода — 1 чайная ложка (без горки или 1 ч. л. разрыхлителя с горкой), яблоки — 2-3 шт.

Соедините яйца с сахаром, миксером взбейте массу до увеличения ее в объеме в три раза минимум. Влейте кефир и растительное масло. Перемешайте. Добавьте муку и соду. Форму для выпечки смажьте растительным маслом или застелите пергаментом. Перелейте тесто, лопаткой разровняйте.

Очистите яблоки от кожуры и сердцевин, порежьте на дольки и "воткните" их в тесто. Отправьте пирог в горячую духовку на 40 минут (170-180 градусов). Яблочный пирог готов! При подаче можно посыпать сахарной пудрой.

#### Пончики с яблочной начинкой

**Ингредиенты:** молоко — 1/2 стакана, кефир — 1/2 стакана, живые дрожжи, — 50 г, сахарный песок — 150 г, яйцо — 1 шт., подсолнечное масло — по вкусу, мука — 300-400 г, яблоко — по вкусу.

В миску влить молоко и кефир, подогреть их до комнатной температуры, растворить в смеси дрожжи, следом добавить сахар (100 г) и яйцо. Тщательно перемешать смесь, влить 2 столовые ложки подсолнечного масла. Муку заранее просеять, порционно всыпать ее в миску к жидким продуктам, замесить тесто, оставить его на 60 минут.

Яблоки промыть и очистить от кожуры и семян, натереть их на крупной терке, добавить к ним 50 г сахарного песка. От теста (что подошло) отрывать кусочки, руками размять каждый в небольшую лепешку, и в центр положить тертое яблоко, защипнуть плотно начинку. Оставить пончики на 15 минут, затем поставить сковороду на огонь, налить в нее подсолнечное масло и положить на разогретую поверхность пончики. Обжарить их с двух сторон до румяной корочки.



## УСЛУГИ

**Ремонт** стиральных машин на дому у заказчика с гарантией.

Тел. 8-919-421-80-09, 8-928-817-60-73

**Профессиональная** осенняя обрезка фруктовых деревьев, формирование хвойников.

Тел. 8-989-132-13-30

**Принимаю** заказы на изготовление металлических ворот, дверей, палисадников и лексаноных навесов.

Тел. 8-928-863-97-64

**Стирка ковров, паласов и пледов** с доставкой.

Тел. 8-919-423-91-25

## ПРОДАЮТСЯ

**Саманный дом** из двух комнат с зем.участком в 14 сот. (рядом с церковью).

Ул. М.Горького, 79. Тел. 8-928-235-72-91

**Два** зем.участка - по ул.Северной, 96 с фундаментом и по ул.Островского, 2 "а" (временка). Тел. 8-962-746-44-33, 8-989-133-20-71

**Картофель** (Астрахань) красный - 25 р./кг., лук - 12 р./кг., морковь, свекла. Доставка 50 руб. Тел. 8-988-836-12-25

**Домашняя тыква**, сладкая, крутая — 50 руб./кг., **машина** стиральная "Малютка" (б/у) — 3000 руб.

Тел. 8-961-822-45-24, Оля

**Бык-кастрат** (2 г.3 мес.)

Тел. 8-918-833-43-42, Олег

**Телка** (1 г.3 мес.) породы швиц-симменталка.

Тел. 8-919-426-65-00

## РАЗНОЕ

**Организации** требуется грузчик-разнорабочий.

Тел. 8-867-32-3-27-08, 8-867-32-3-19-93, 8-938-882-45-45

Звонить с 9.00 до 18.00.

**Куплю** чернозем.

Тел. 8-989-132-13-30

**Куплю грецкий орех**, хорошо просушенный.

Очищенный - 300-350-400 р./кг. Неочищенный - 60-70 р./кг.

Тел. 8-918-828-92-42

**Требуются пешие курьеры** по Ардонскому району — с.с. Кирово, Коста, Мичурино, Цмити, Красногор.

Тел. 8-928-491-36-97

РЦИ-Аланийи Аерыдоны районы газет. Газета Ардонского района РС-Алания. Основана в 1939 году.

РУХЕ  
@B&M

**УЧРЕДИТЕЛЬ:**  
Администрация  
местного самоуправления  
Ардонского района  
РС-Алания

Газета зарегистрирована  
Управлением Федеральной  
службы по надзору в сфере  
связи, информационных технологий  
и массовых коммуникаций  
по РС-Алания  
Регистрационный номер —  
П/И № ТУ 15—00073 от  
18 июня 2012 года как информационная,  
рекламная.

Цена свободная

Главный редактор: 3-02-60.

Ответственный секретарь: 3-02-63.

Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61 (факс)

E-mail: ardonruhsh@mail.ru

Сайт: www.ardon15.ru

Печать офсетная.

Тираж 2686 экз.

Заказ № 1277

Объем — 1 п. л.

Индекс издания

53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции.

При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов.

Газета выходит 3 раза в неделю

на русском и осетинском языках.

Адрес редакции: 363332 РС-А, г. Ардон, ул. Советов, 13.

Адрес издателя: 363332 РС-А, г. Ардон, ул. Советов, 6, АМС Ардонского района РС-Алания

Адрес типографии: 362015 РС-Алания, г. Владикавказ, пр. Коста, 11 АО "Осетия-Полиграфсервис"

Номер подписан в печать по графику — в 16.30 фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ Л.Р. Гугкаева З.М. Кортиева Ю.В.Певная

КОРРЕКТОР Р.Х.Сохиева

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ А.Г.Бязырова

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР М.М.БУГУЛОВА